



Claves para elegir sillas ergonómicas

Las principales condiciones que debe reunir una silla ergonómica



01 | CABEZAL

Puede ser opcional, pero en su defecto el respaldo debe cubrir hasta los hombros del usuario. El cabezal debe llevar regulación de altura y ángulo de apoyo, para reducir el stress cervical.



02 | RESPALDO

Con remodelación postural y estabilización de la caja torácica para conseguir que la espina dorsal adopte una postura natural, evitando presiones innecesarias en puntos que con el tiempo traerán problemas de espalda.



03 | APOYO LUMBAR

Debe de estar diseñado de forma que reduzca la carga lumbar. No se trata solo de acolchado, sino que la forma y textura consigan ese propósito. Por supuesto debe ser regulable, mediante alzado del respaldo en caso de ir integrado, o regulable de forma independiente.



04 | PROFUNDIDAD DEL ASIENTO

Debe ser graduable para posibilitar que entre el asiento y la parte inferior de nuestras rodillas quede un espacio que tenga 5/6 cm. El asiento en su parte anterior debe de tener curvatura hacia abajo, lo cual alivia la presión sobre las piernas y facilita el riego sanguíneo.



05 | MOVILIDAD

La silla debe permitir al cuerpo hacer cualquier tipo de desplazamiento sin esfuerzo.



06 | ALTURA

Regular la altura del asiento permite que las piernas formen un ángulo de 90° o más con el suelo.



07 | APOYABRAZOS

Graduables en altura y profundidad para permitir tener los brazos en ángulo de 90° con respecto a la espalda. Esto alivia la sobrecarga en la parte superior de esta.



08 | ASIENTOS ERGONÓMICOS

El asiento de espuma inyectada moldeada, controla la posición de la pelvis, balance del régimen de temperatura en la zona de la pelvis, (debido a la circulación de aire).



09 | RESPALDO POSTURAL

Una almohadilla en el respaldo hace que la columna esté apoyada sobre la parte central del respaldo, aportando gran confort a nuestra espalda e impidiendo que ésta se desvíe de su correcta posición.



10 | INCLINACIÓN ASIENTO

Dos posiciones independientes del asiento (para posición de escritura y para trabajo con ordenador). Esta regulación nos permite trabajar sobre la mesa sin perder el contacto con el respaldo, consiguiendo una perfecta adaptación.



11 | REGULACIÓN DE TENSIÓN

Palanca lateral que regula la firmeza del balanceo del respaldo para tener la espalda apoyada en el respaldo aunque nos desplazemos hacia delante.

Una silla ergonómica significa salud.

Conocé nuestra oferta de sillas y empezá a trabajar más cómodo.

CONOCER SILLAS

